

¿Qué llevar en la mochila?

- Uniforme: Pañoleta y camisa de la rama
- Polo y polar del grupo si se tiene
- Mochila
- Aislante/esterilla,
- Saco de dormir (Confort 5º o mejor)
- Cantimplora
- Linterna
- Vaso / poto, platos, cubiertos y servilleta en una talega de tela o similar



- Bañador y toalla
- Botas y zapatillas de deporte
- Chanclas agua (cangrejas)
- Mudras interiores
- Calcetines (Evitar tobilleros)
- Camisetas de manga corta
- Pantalón largo y corto
- Ropa de abrigo (por la noche las temperaturas bajan)
- Poncho/chubasquero

- Gorra / Gorro (**Imprescindible**)
- Neceser:
 - Protector solar
 - Protección labial
 - Anti-mosquitos
 - Gel y champú
 - Cepillo de dientes y pasta
 - Peine / Cepillo del pelo
 - Crema hidratante



- Rollo de papel higiénico
- Bolsas para ropa sucia
- Pinzas de la ropa
- Instrumentos musicales (opcional)
- Libreta y bolígrafo

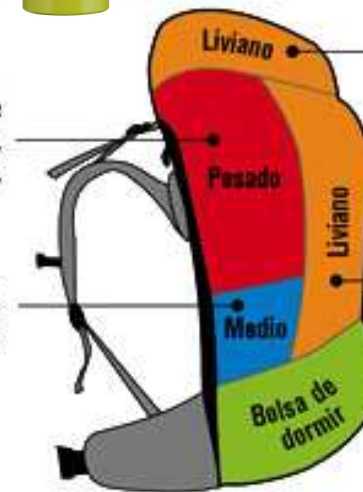
**Toda la ropa y efectos personales debidamente etiquetados
Dinero bajo la responsabilidad del niño (marchas)**

Importante: Almuerzo del primer día



Ej: Carga de combustible, comestibles, calzado extra, etc.

Ej.: Calentador, equipo de cocina, etc.



Ej.: Linterna frontal, pilas, protector solar, cámara de fotos, botiquín, etc.

Ej.: Chaqueta impermeable, ropa, set de higiene, etc.

Distribución del peso en la mochila